

# Restaurant scolaire ESVRES SUR INDRE



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

## A. Les Bonnes Pratiques Environnementales!!!!

Du 2 au 6 septembre

Toast fromager	F
Salade de pommes de terre	F
Sauté de bœuf aux olives	F
Petits pois à la française	S
Edam BIO	F
Prunes	F
Grappe de raisins	F

Céleri rave sauce bulgare*	F
Pastèque	F
Jambon braisé sauce porto	F
Poêlée de chou fleur	F
Cœur de bleu	F
Entremets et son biscuit	F/E
Trifle aux abricots secs	F/E

Duo de crudités	F
Emincé de dinde à la crème	F
Haricots beurre à l'ail	S
Fromage frais ail et fines herbes	F
Roulé à la confiture	F/E

Rillettes et son cornichon	F
Œufs durs à la mayonnaise	F
Poisson au beurre blanc	F
Riz pilaf	S
Camembert BIO	F
Pomme	F
Pêche	F

<b>Journée "Gourmande"</b>	
Concombre au fromage frais	F
Tomate à l'échalote	F
Egréné de bœuf sauce tomate	F
Frites	F
Gouda BIO	F
Glace	S
Gratin de fruits	F/E

Du 9 au 13 septembre

Salade Napoli *	F/E
Coupe mexicaine *	E
Boulettes de soja à la tomate et basilic	F
Chou fleur	F
Fromage blanc BIO	F
Banane	F
Duo fruits	F

Carottes sauce cocktail	F
Salade montagnarde *	F
Brandade de poisson	S
Emmental BIO	F
Petit pot de glace bicolore	S
Pomme au four à la confiture	F/E

Taboulé	E
Sauté de dinde Vallée d'Auge	F
Poêlée de légumes	F
Saint Paulin	F
Poire	F

Salade de tomates à la vinaigrette	F
Pomelos	F
Goulash de bœuf	F
Courgettes sautées à l'huile d'olive	F
Camembert BIO	F
Semoule au chocolat	F/E
Trifle aux fruits Rouges	F/S

Radis au beurre	F
Salade verte composée	F
Chipolatas au four	F
Coquillettes au beurre	E
Plateau de fromages	F
Yaourt à la vanille BIO	F
Crème à la pistache	F/E

Les repas sont fabriqués sur place.

### Composition des salades :

\* Coupe mexicaine : haricots rouges, maïs  
\* Salade Napoli : torsade, mozzarella, tomate  
\* Salade montagnarde : salade verte, bleu, noix

\* Céleri rave sauce bulgare: fromage blanc BIO

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements



BON APPETIT !

# Restaurant scolaire ESVRES SUR INDRE



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

*Coupe du monde du Rugby : En route vers le Japon !*



Du 16 au 20 septembre

<u>Afrique du Sud</u>	<u>Nouvelle Zélande</u>	<u>Australie</u>	<u>France</u>	<u>Irlande</u>
Riz à l'andalouse * F/E	Salade croquante * F	Salade grecque F	Concombre à la menthe F	Macédoine de légumes E
Salade de boulgour citronné E	Céleri branche à la croque F	Filet de poisson sauce crustacés F	Chou chinois au maïs F/E	Chou fleur à la graine de moutarde F
Sauté de porc sauce bobotie * F	Omelette aux pommes de terre F	Carottes F	<b>French Hot Dog</b> F/E	<b>Estouffade de bœuf à l'irlandaise</b> F
Brocolis F	Edam BIO F	Bûche mélange F	Salade verte F	Riz E
Emmental BIO F	<b>Pavlova à la banane, coulis de fruits rouges</b> F/E	Vanilla slice * F	Bûche du Pilat F	Fromage blanc BIO F
Banane F	Cocktail de fruits E		Entremets à la vanille au lait BIO F/E	Raisin frais F
Poire F			Yaourt aux fruits F	Prunes F

Du 23 au 27 septembre

	<u>Journée "Santé"</u>			
Betteraves rouges au vinaigre de framboise F	Tarte légère tomate ricotta F	Tomate au maïs F/E	Salade de l'écureuil * F	Charcuterie F
Haricots verts à la vinaigrette S	Cake jambon, noisettes et bleu F	Rôti de bœuf sauce forestière F	Champignons frais à la crème F	Terrine de poisson F
Œufs durs à la sauce tomate F	<b>Sauté de pintade aux raisins frais</b> F	Pommes anglaise F	<b>Sauté de porc Roi Rose de Touraine</b> F	<b>Blanquette de poisson</b> F
Blé E	<b>Haricots verts à l'échalote</b> S	Tomme blanche F	<b>Ratatouille</b> F	<b>Torti</b> F
Camembert BIO F	Gouda BIO F	Crème au citron F/E	Fromage à tartiner F	Petit suisse BIO F
Fruit de saison F	<b>Salade de pêches au miel et au citron vert</b> E		Gâteau au yaourt BIO F	Fruit du verger F
Ananas F	Pomme bicolore F		Tarte pomme cannelle F	Duo de fruits frais F

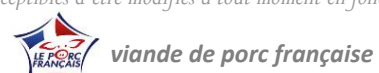
Les repas sont fabriqués sur place.

**Composition des salades :**

\* Salade croquante : salade, emmental, croûtons  
\* Sauce Bobotie: porc, amandes, curry, raisins secs.  
\* Riz à l'andalouse : riz, tomate, poivrons, vinaigrette

\* Salade de l'écureuil : salade, noisettes, fromage  
\* Vanilla slice: mille feuille Australien

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements



**BON APPETIT !**