

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Janvier/février 2020

Lundi 06/01/2020	Mardi 07/01/2020	Mercredi 08/01/2020	Jeudi 09/01/2020	Vendredi 10/01/2020
ENTRÉES				
Potage de légumes et haricots verts	Pâté de campagne	Taboulé	Soupe aux saveurs asiatique	Crêpes au fromage
SALADES				
Choux bicolores	Cubes de betteraves	Champignons à la grecque	Carottes rapées	Céleri rapé aux raisins
Pâtes au surimi	Endives aux croustons	Radis roses	Pommes de terre au thon	Macédoine sauce à la mayonnaise
Salade verte	Mais	Salade verte	Salade verte et dés d'edam	Salade verte
PLATS				
Filet de hoki sauce aurore	Aiguillette de poulet sauce estragon	Colin d'alaska pané	Boulettes au boeuf façon catalane	Cordon bleu de dinde
Saucisses de strasbourg	Chili sin carne	Echine de porc sauce dijonnaise	Flamiche aux poireaux	Poisson frais sauce basilic
GARNITURES				
Crumble de potiron au parmesan	Carottes au thym	Endives braisées	Chou-fleur gratiné	Haricot beurre à l'ail
Pommes de terre 🌱 vapeur	Riz créole	Frites allumettes	Salade verte	Macaroni
			Semoule	
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Camembert	Edam	Kiri	Petit moule	Bleu
Fromage frais froidou	Petit cotentin	Saint nectaire 🍌	Saint paulin	Fondu vache picon
DESSERTS				
Assortiment de yaourts et flans	Assortiment de yaourts et flans	Assortiment de yaourts et flans	Compote allégée pomme	Assortiment de yaourts et flans
Corbeille de fruits	Compote allégée pomme banane	Beignet au chocolat noisette	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Dips de pommes et crème au caramel	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Entremets flan saveur vanille	Milk shake poire cassis
Entremets flan saveur praliné	Mousse noix de coco	Crème dessert vanille	Galette des rois	Semoule au lait
Gaufre au sucre	Tarte au chocolat	Salade de fruits frais		Yaourt brassé aux fruits mixés



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Janvier/février 2020


Lundi 13/01/2020	Mardi 14/01/2020	Mercredi 15/01/2020	Jeudi 16/01/2020	Vendredi 17/01/2020
E N T R É E S				
Haricots verts vinaigrette à l'échalote Saucisson rosette et cornichons	Velouté à la patate douce et lait de coco	Cake au jambon	Oeuf dur 🥚 à la mayonnaise	Potage tomate et vermicelles
S A L A D E S				
Riz maïs et haricots rouges Salade verte et dés d'edam	Pomelos Pommes de terre au thon Salade verte	Champignons à la crème persillée Chou rouge Salade verte	Carottes rapées Macédoine sauce à la mayonnaise Salade verte	Salade d'agrumes Salade verte Tortis tricolores
P L A T S				
Haché au veau aux herbes Oeufs brouillés au fromage	Andouillette sauce moutarde Sauce aux 3 fromages Sauce bolognaise	Couscous au poisson Couscous aux merguez et poulet	Sauté de dinde au romarin Tartiflette	Poisson frais sauce citron Rôti de porc sauce charcutière
G A R N I T U R E S				
Boulgour Ratatouille	Céleri braisé Penne rigate		Epinards béchamel gratinés Purée de pomme de terre Salade verte	Poêlée minestrone Riz safrané
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts naturels Montcadi croute noire Saint bricet	Assortiment de yaourts naturels Emmental Fromage frais demi sel	Assortiment de yaourts naturels Gouda Petit moulé aux fines herbes	Assortiment de yaourts naturels Fondue vache picon Mimolette	Assortiment de yaourts naturels Cantafrais Coulommiers
D E S S E R T S				
Ananas au sirop Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Génoise à la confiture d'abricot Mousse à la noisette	Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Crème légère aux speculoos Ile flottante Salade de fruits frais	Ananas et kiwi Corbeille de fruits Eclair parfum chocolat Fromage blanc et coulis de mangue	Compote allégée pomme fraise Corbeille de fruits Entremets chocolat Gâteau au yaourt	Corbeille de fruits Gaufre au sucre Milk shake à la vanille Pomme au four



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Janvier/février 2020



Lundi 20/01/2020	Mardi 21/01/2020	Mercredi 22/01/2020	Jeudi 23/01/2020	Vendredi 24/01/2020
E N T R É E S				
	Friand au fromage Quiche lorraine	Cake germanic (saucisse et moutarde) Oeuf dur à la mayonnaise	Céleri rémoulade  Potage de brocoli	Oeuf dur à la mayonnaise Pâté en croute
S A L A D E S				
Radis noirs Salade d'agrumes Salade piémontaise Salade verte	Carottes rapées Chou blanc rapé aux croustons Salade verte	Champignons à la grecque Salade verte et dés d'edam	Salade verte Taboulé à la menthe	Endives aux noix Radis roses
P L A T S				
Colin d'alaska pané Escalope de dinde à la crème	Dahl de lentilles corail Saucisse de toulouse	Omelette aux fines herbes Rôti de dinde sauce barbecue	Colin d'alaska au naturel Cuisse de poulet rôti	Haché au veau aux herbes Tajine de saumonette, fruits de mer et citron confit
G A R N I T U R E S				
Purée de potiron Semoule	Courgettes braisées Lentilles	Bouquetière de légumes Frites	Carottes au thym Penne rigate	Haricots verts persillés Pommes de terre vapeur
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts naturels Gouda Rondelé aux noix	Assortiment de yaourts naturels Fromage frais demi sel Saint paulin	Assortiment de yaourts naturels Bleu Samos	Assortiment de yaourts naturels Montcadi croute noire Petit moule	Assortiment de yaourts naturels Camembert Croc'lait
D E S S E R T S				
Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Entremets au caramel Smoothie à la pomme et ananas Beignet à la framboise	Assortiment de yaourts et flans Banane et orange Corbeille de fruits Crème aux oeufs Rose des sables	Acapulco ananas framboise Assortiment de yaourts et flans Compote allégée pomme Corbeille de fruits Fromage blanc à la gelée de groseille	Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Entremets citron Moelleux aux pommes et figues Salade de fruits frais	Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Crème légère au caramel Gâteau fondant chocolat Salade de fruits épicée



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Janvier/février 2020

Lundi 27/01/2020	Mardi 28/01/2020	Mercredi 29/01/2020	Jeudi 30/01/2020	Vendredi 31/01/2020
ENTRÉES				
Soupe à l'oignon	Chou-fleur sauce ravigote Rillettes	Avocat mayonnaise Saucisson rosette et cornichons	Cake au fromage Carotte crème au guacamole Salade de riz à la mexicaine	Mini pizza
SALADES				
Salade coleslaw Salade piémontaise Salade verte	Salade verte et dés de mimolette Taboulé au boulgour	Cubes de betteraves Salade verte	Salade verte et dés de mimolette	Carottes râpées à l'aneth Pâtes au surimi Salade verte
PLATS				
Crispidor au fromage Rôti de porc sauce dijonnaise	Boulettes au boeuf façon catalane Ragôut de lentilles et légumes	Bolognaise au thon Sauce carbonara	Fajitas de boeuf Tortilla campesina	Aiguillette de poulet sauce suprême Poisson frais sauce citron
GARNITURES				
Epinards en branche béchamel Riz créole	Carottes persillées Frites	Poêlée forestière Torsades	Haricots verts aux poivrons Mélange 5 céréales	Blé pilaf Brocolis
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts naturels Brie Fromage frais demi sel	Assortiment de yaourts naturels Gouda  Petit cotentin	Assortiment de yaourts naturels Montcadi croute noire Saint bricet	Assortiment de yaourts naturels Camembert  Rondelé ail et fines herbes	Assortiment de yaourts naturels Emmental Fondu vache qui rit
DESSERTS				
Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Eclair parfum chocolat Fromage blanc et corn flakes Pomme au four à la cannelle	Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Entremets citron Rose des sables	Assortiment de yaourts et flans Compote allégée pomme cassis Corbeille de fruits Entremets au caramel Paris-brest	Ananas au sirop Assortiment de yaourts et flans Brioche façon pan de muerto Corbeille de fruits Crème caramel	Assortiment de yaourts et flans Compote allégée pomme fraise Corbeille de fruits Gaufre au sucre Mousse à la noisette



LE PLAISIR DE BIEN MANGER