

# Restaurant scolaire de Esvres sur Indre



MENUS DU 2 AU 13 MARS

## Animation : Sport d'hiver

Du 2 au 6 mars 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Carottes râpées à la ciboulette F Batavia aux dès de fromage F Chili végétarien F Riz E  Crème de gruyère F Fromage blanc BIO à la crème de marrons F/E Œuf au lait F	 Salade auvergnate * F Coupe de pampleousse F Mijoté de bœuf au curry F Chou fleur F Cantal AOC F Riz chocolaté au lait BIO F/E Semoule au caramel F/E	Chou rouge au vinaigre de cidre F  Parmentier de céleri F  Saint Nectaire AOP F Mousseline aux fruits F/E	 Tartine montagnarde * F Pommes de terre aux harengs F Filet de colin sauce tomate S Haricots verts S Emmental BIO F Ananas frais F Salade de fruits frais F	 Velouté de légumes F Salade de cœurs de palmier E Tartiflette F Edam BIO F Pomme F Orange F

Du 9 au 13 mars 2020

Betteraves au vinaigre de framboise F Macédoine de légumes E Quiche aux pommes de terre et fromage à raclette F Salade verte F Camembert BIO F Abricot au sirop E Pomme au miel dorée au four F	<p><b>Journée "Santé"</b></p> Croque de chou fleur sauce cocktail F Salade d'avocat au surimi S/F Sauté de volaille à la crème d'ail F Carottes au curcuma F Gouda BIO F Flan chocolat F/E Tarte à l'orange F/E	Bouillon de poule aux vermicelles E Rôti de porc à l'aide douce F Petits pois S Saint Paulin F Panier de fruits F	Salade Vallier * F Céleri rave à la vinaigrette F Pâtes aux 2 saumons E Tomme blanche F Yaourt à la vanille BIO F Entremets au praliné F/E	Croissant façon flamenkuche F/S Bruschetta tomate et olives F Sauté de veau marengo F Poêlée de légumes F Petit suisse BIO F Poire F Orange F
---	---	---	---	---

Les repas sont fabriqués sur place.

### Composition des salades :

- \* Salade auvergnate : salade, bleu, noix
- \* Salade Vallier : endives, jambon, oeuf
- \* Tartine montagnarde : tartine au fromage

F : FRAIS  
E : EPICERIE  
S : SURGELE

BON APPETIT !



produit de saison



viande de porc française



volaille française



viande de boeuf français

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements

# Restaurant scolaire de Esvres sur Indre



**MENUS DU 16 AU 27 MARS**

**Du 16 au 20 mars 2020**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Saucisson à l'ail F	Carottes râpées à la vinaigrette F	Emincé de chou blanc F	Assiette de crudités F	Velouté de tomates aux vermicelles E
Surimi à la mayonnaise F	Salade verte au maïs F/E	Chipolatas F	Radis noir au beurre F	Salade de riz à la niçoise F/E
Blanquette de poisson S	Egréné de bœuf F	Haricots blancs S	Gratin dauphinois aux brocolis F	Sauté de bœuf façon goulash F
Riz E	Haricots beurre S	Fromage à tater F	Camembert BIO F	Chou fleur F
Cœur de bleu F	Emmental BIO F	Petits suisses aux fruits F	Banane F	Plateau de fromages* F
Yaourt BIO F	Fondant au chocolat F		Fruit de saison F	Pomme F
Entremets au caramel F/E	Tarte aux pommes et aux pruneaux F/S			Ananas frais F

**Du 23 au 27 mars 2020**

Taboulé E	<b>Journée "Gourmande"</b>	Charcuterie F	Céleri sauce bulgare F	Betteraves rouge aux noix F
Lentilles à la vinaigrette E	Croque de radis au beurre F	Filet de poisson aux moules F	Duo de salade et champignons F	Velouté dubarry* F
Sauté de porc Roi Rose de Touraine F	Chou rouge à la ciboulette F	Semoule E	Sauté de bœuf à la provençale F	Omelette F
Epinards à la crème S	<b>Poulet aux amandes</b> F	Saint Paulin F	Haricots plats persillés S	Frites F
Petit suisse BIO F	<b>Coquillettes</b> E	Fruit de saison F	Plateau de fromages* F	Camembert BIO F
Duo pomme banane F	Gouda BIO F		Crumble banane chocolat F	Poire F
Fruit frais F	Crème citron et sa meringue F/E		Clafoutis aux fruits F	Coupe de pamplemousse F
	<b>Pomme d'amour, caramel et beurre salé</b> F			

Les repas sont fabriqués sur place.

**Composition des salades :**

\* Salade montagnarde : batavia, emmental, jambon

\* Plateau de fromages : dont un fromage BIO

\* Velouté dubarry : chou fleur

**F : FRAIS  
E : EPICERIE  
S : SURGELE**



produit de saison



viande de porc française



volaille française



viande de boeuf français

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés à tout moment en fonction de nos approvisionnements

**BON APPETIT !**