



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Mars/avril 2020

Lundi 02/03/2020	Mardi 03/03/2020	Mercredi 04/03/2020	Jeudi 05/03/2020	Vendredi 06/03/2020
ENTRÉES				
Potage de légumes et haricots verts	Pâté de campagne	Avocat aux crevettes Taboulé	Cake au chorizo Carottes râpées 	Friand au fromage
SALADES				
Concombre rondelles Pâtes au surimi Salade verte	Cubes de betteraves Endives aux croutons Maïs	Radis roses Salade verte	Pommes de terre au thon Salade verte et dés d'edam	Céleri rapé aux raisins Macédoine sauce à la mayonnaise Salade verte
PLATS				
Filet de hoki sauce aurore Noix de porc Saucisses de volaille	Aiguillette de poulet sauce estragon Chili sin carne	Echine de porc sauce dijonnaise Sauté de dinde sauce paprika	Boulettes au boeuf façon catalane Flamiche aux poireaux	Cordon bleu de dinde Cuisse pintade sauce aux marrons Poisson frais sauce basilic
GARNITURES				
Crumble de potiron au parmesan Pommes de terre vapeur	Carottes au thym Riz créole	Endives braisées Frites allumettes	Chou-fleur gratiné Salade verte Semoule	Haricot beurre à l'ail Torsades
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts naturels Camembert Fromage frais fraidou	Assortiment de yaourts naturels Edam Petit cotentin	Assortiment de yaourts naturels Kiri Saint nectaire 	Assortiment de yaourts naturels Petit moule Saint paulin	Assortiment de yaourts naturels Bleu Fondu vache picon
DESSERTS				
Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Dips de pommes et crème au caramel Entremets flan saveur praliné Gaufre au sucre	Assortiment de yaourts et flans Compote allégée pomme banane Corbeille de fruits Mousse noix de coco Tarte au chocolat	Assortiment de yaourts et flans Beignet au chocolat noisette Corbeille de fruits Crème légère au caramel Salade de fruits frais	Biscuit de savoie Compote allégée pomme Corbeille de fruits Entremets chocolat	Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Milk shake poire cassis Semoule au lait Yaourt brassé aux fruits mixés



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

B O U L A N G E R I E

Pain

Pain

Pain

Pain

Pain



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Mars/avril 2020

Lundi 09/03/2020	Mardi 10/03/2020	Mercredi 11/03/2020	Jeudi 12/03/2020	Vendredi 13/03/2020
ENTRÉES				
Radis au beurre	Cake des alpages (tartiflette, lardons, oignons, pdt) Rillettes de thon olive tomate	Oeuf dur à la mayonnaise Pâté en croute cornichon	Houmous sur pain toasté	Tomates vinaigrette
SALADES				
Cubes de betteraves Pommes de terre au surimi Salade verte	Salade bretonne (chou-fleur, h. verts et tomates) Salade verte et dés de mimolette	Carottes rapées	Céleri remoulade Riz à la tomate et aux olives Salade verte	Concombre rondelles Haricots rouges en salade façon texane Salade verte
PLATS				
Colin d'alaska pané Cuisse de poulet quatre épices	Gratin penne 🥬 brocoli cheddar et mozzarella Merguez	Colin d'alaska sauce basilic Steak haché de boeuf	Crispidor au fromage Sauté de porc sauce caramel	Blanquette de dinde Poisson frais sauce citron
GARNITURES				
Blé au poivron Duo carotte	Haricots beurre persillé Macaroni	Légumes du sud et son crumble Riz créole	Courgettes braisées Purée de pomme de terre	Jardinière de légumes Semoule
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts naturels Camembert Rondelé ail et fines herbes	Assortiment de yaourts naturels Edam Fromage frais froidou	Assortiment de yaourts naturels Emmental Fondu vache picon	Assortiment de yaourts naturels Brie Petit moule	Assortiment de yaourts naturels Kiri Mimolette
DESSERTS				
Corbeille de fruits Entremets flan saveur vanille Gâteau basque Smoothie au kiwi et pomme	Corbeille de fruits Milk shake à la vanille Pain perdu Pêches au sirop	Ananas frais Brownie Corbeille de fruits Crème fouettée au cappuccino	Corbeille de fruits Gâteau aux pommes Mousse au chocolat Salade de fruits frais	Compote allégée pomme fraise Corbeille de fruits Fromage blanc au miel Muffin aux pépites de chocolat
BOULANGERIE				
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



LE PLAISIR DE BIEN MANGER