

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Mars/avril 2020


Lundi 09/03/2020	Mardi 10/03/2020	Mercredi 11/03/2020	Jeudi 12/03/2020	Vendredi 13/03/2020
E N T R É E S				
Radis au beurre	Cake des alpages (tartiflette, lardons, oignons, pdt) Rillettes de thon olive tomate	Oeuf dur à la mayonnaise Pâté en croute cornichon	Houmous sur pain toasté	Tomates vinaigrette
S A L A D E S				
Cubes de betteraves Pommes de terre au surimi Salade verte	Salade bretonne (chou-fleur, h. verts et tomates) Salade verte et dés de mimolette	Carottes rapées	Céleri remoulade Riz à la tomate et aux olives Salade verte	Concombre rondelles Haricots rouges en salade façon texane Salade verte
P L A T S				
Colin d'alaska pané Cuisse de poulet quatre épices	Gratin penne 🥬 brocoli cheddar et mozzarella Merguez	Colin d'alaska sauce basilic Steak haché de boeuf	Crispidor au fromage Sauté de porc sauce caramel	Blanquette de dinde Poisson frais sauce citron
G A R N I T U R E S				
Blé au poivron Duo carotte	Haricots beurre persillé Macaroni	Légumes du sud et son crumble Riz créole	Courgettes braisées Purée de pomme de terre	Jardinière de légumes Semoule
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts naturels Camembert Rondelé ail et fines herbes	Assortiment de yaourts naturels Edam Fromage frais froidou	Assortiment de yaourts naturels Emmental Fondu vache picon	Assortiment de yaourts naturels Brie Petit moule	Assortiment de yaourts naturels Kiri Mimolette
D E S S E R T S				
Corbeille de fruits Entremets flan saveur vanille Gâteau basque Smoothie au kiwi et pomme	Corbeille de fruits Milk shake à la vanille Pain perdu Pêches au sirop	Ananas frais Brownie Corbeille de fruits Crème fouettée au cappuccino	Corbeille de fruits Gâteau aux pommes Mousse au chocolat Salade de fruits frais	Compote allégée pomme fraise Corbeille de fruits Fromage blanc au miel Muffin aux pépites de chocolat
B O U L A N G E R I E				
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Mars/avril 2020

Lundi 16/03/2020	Mardi 17/03/2020	Mercredi 18/03/2020	Jeudi 19/03/2020	Vendredi 20/03/2020
ENTRÉES				
Gaspacho de tomate	Salade de chou aux lardons et oeuf dur Saucisson à l'ail	Rillettes de sardine à l'espagnole	Crêpes au jambon et emmental	Oeuf dur à la mayonnaise
SALADES				
Cubes de betteraves Petits pois en salade Salade verte	Carottes râpées au citron Salade verte	Concombre rondelles Haricots rouges en salade façon texane Salade verte	Chou blanc rapé aux croutons Coeur de palmier et tomates en salade Salade verte	Coquillettes au pistou Salade verte Tomate mozzarella
PLATS				
Filet de maquereau sauce moutarde Saucisse de toulouse	Croustillant de poisson Sauté de boeuf aux poivrons	Cheeseburger Fricassée de poisson	Chili con carne Pane moelleux au gouda	Steak haché de boeuf sauce barbecue Tajine de saumonette, fruits de mer et citron confit
GARNITURES				
Lentilles Purée de brocolis	Boulgour Epinards en branche	Frites Tian de légumes	Haricots verts Riz créole 	Carottes au cumin Coquillettes
PRODUITS LAITIERS				
Assortiment de yaourts naturels Croc'lait Gouda	Assortiment de yaourts naturels Brie Fondu vache qui rit	Assortiment de yaourts naturels Coulommiers Fromage frais demi sel	Assortiment de yaourts naturels Cantafrais Saint paulin	Assortiment de yaourts naturels Buchette lait de mélange Petit contentin
DESSERTS				
Assortiment de yaourts et flans Beignet au chocolat noisette Compote allégée pomme pêche Corbeille de fruits Mousse au citron	Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Rose des sables Semoule au lait Smoothie à la fraise et pastèque	Assortiment de yaourts et flans Cocktail de fruits Corbeille de fruits Crème brûlée Gâteau basque	Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Flan pâtissier Mousse à la noisette Salade de fruits frais	Assortiment de yaourts et flans Compote allégée pomme fraise Corbeille de fruits Crumble aux pommes à la cannelle Fromage blanc au riz soufflé chocolat
BOULANGERIE				
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

