

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Mars/avril 2020

Lundi 23/03/2020	Mardi 24/03/2020	Mercredi 25/03/2020	Jeudi 26/03/2020	Vendredi 27/03/2020
<b>E N T R É E S</b>				
Rillettes cornichon	Pâtes au surimi	Endives en salade	Cake à la tomate olives et basilic Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines herbes	Mini pizza
<b>S A L A D E S</b>				
Pomelos Salade de haricot vert et poivron rouge Salade verte	Mais Salade asiatique Salade verte	Salade à la grecque Salade piémontaise	Cubes de betteraves Salade verte	Carottes rapées Fenouil sauce gribiche Salade verte
<b>P L A T S</b>				
Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux Poisson meunière et citron	Boudin noir à l'oignon Haché au veau sauce au cheddar	Filet de colin lieu au thym Lasagne au boeuf	Cervelas obernois Omelette aux champignons	Cordon bleu de dinde Filet de poisson frais sauce aux légumes d'été
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Mélange de légumes racines Purée saint-germain	Frites Tomates provençales	Courgettes braisées Serpentini	Haricots verts persillés Riz pilaf	Penne rigate Ratatouille
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Assortiment de yaourts naturels Bleu Petit cotentin	Assortiment de yaourts naturels Camembert Fromage frais fraidou	Assortiment de yaourts naturels Edam Kiri	Assortiment de yaourts naturels Petit moule Saint nectaire 🍯	Assortiment de yaourts naturels Fondu vache picon Saint paulin
<b>D E S S E R T S</b>				
Assortiment de yaourts et flans Compote allégée pomme abricot Corbeille de fruits Eclair parfum chocolat Polenta crémeuse au chocolat au lait	Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Fromage blanc et corn flakes Gâteau de patates douces Pomme au four	Ananas et framboise Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Crème légère au caramel Donuts	Assortiment de yaourts et flans Corbeille de fruits Gâteau au chocolat Mousse noix de coco Salade de fruits frais	Assortiment de yaourts et flans Banane au chocolat Cône glacé au chocolat Corbeille de fruits Smoothie poire orange vanille



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

S A U C E S

Sauce fromage blanc citronné

B O U L A N G E R I E

Pain

Pain

Pain

Pain

Pain



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Mars/avril 2020

Lundi 30/03/2020	Mardi 31/03/2020	Mercredi 01/04/2020	Jeudi 02/04/2020	Vendredi 03/04/2020
<b>E N T R É E S</b>				
Petit pois sauce chèvre	Lentilles à l'échalote	Pizza aux olives	Rillettes de sardine à l'espagnole	Mousse de canard
<b>S A L A D E S</b>				
Endives aux croutons	Betteraves mimosa	Champignons à la grecque	Pois chiche et tomates en salade	Duo de courgettes et oignons rouges
Salade de riz à la mexicaine	Salade coleslaw	Salade verte	Pomelos	Pâtes au curry en salade
Salade verte	Salade verte	Tomates	Salade iceberg	Salade verte
<b>P L A T S</b>				
Haché au poulet sauce aigre douce	Bolognaise végétarienne	Gratin de poisson aux pommes de terre et courgettes	Beignets de calamars sauce tartare	Boulettes au boeuf façon catalane
Tortilla campesina	Sauce carbonara	Saucisse de toulouse	Sauté de boeuf sauce au curry	Filet de poisson frais au thym
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Carottes persillées	Choux de bruxelles	Haricot beurre à l'ail	Epinards en branche béchamel	Boulgour
Semoule	Penne rigate	Haricots coco sauce tomate	Riz safrané	Brocolis
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Mimolette	Montcadi croute noire	Emmental	Cantafras	Coulommiers
Samos	Petit moulé aux fines herbes	Saint bricet	Gouda	Fondu vache qui rit
<b>D E S S E R T S</b>				
Assortiment de yaourts et flans	Assortiment de yaourts et flans	Assortiment de yaourts et flans	Assortiment de yaourts et flans	Assortiment de yaourts et flans
Corbeille de fruits	Compote allégée pomme fraise	Barre bretonne et crème anglaise	Biscuit de savoie	Beignet à la pomme
Crêpe au chocolat	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Cocktail de fruits
Pêches au sirop	Entremets flan saveur vanille	Entremets citron	Fromage blanc et coulis de pêche	Corbeille de fruits
Semoule au lait	Rose des sables	Salade de fruits frais	Mousse chocolat vegan	Milk shake à la vanille
<b>S A U C E S</b>				
Emmental râpé				



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES  
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

B O U L A N G E R I E

Pain

Pain

Pain

Pain

Pain



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE