

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Rentree

Lundi 14/09/2020	Mardi 15/09/2020	Mercredi 16/09/2020	Jeudi 17/09/2020	Vendredi 18/09/2020
E N T R É E S				
Oeuf dur sauce cocktail Saucisson rosette et cornichons	Toast de sardine	Melon jaune Petite salade verte	Cake sarrasin à l'emmental Carottes râpée Salade de chou aux lardons et oeuf dur	Salade de tortis trois couleurs Soupe froide betterave et oignon rouge
S A L A D E S				
Pommes de terre à la ciboulette Salade verte	Céleri remoulade Riz à la tomate et aux olives Salade verte	Concombre à la menthe	Salade verte	Salade d'agrumes Salade verte
P L A T S				
Chili sin carne Haché au poulet au jus	Sauce aux 3 fromages Sauce bolognaise	Hot dog gratiné	Boulettes au boeuf sauce à la provençale Curry de pois chiche aux épinards	Andouillette Chipolatas Filet de poisson frais sauce blanquette
G A R N I T U R E S				
Brocolis Riz tomate	Penne rigate	Frites allumettes Haricots plats à l'ail	Epinards en branche béchamel Semoule Semoule	Carottes rondelles Haricots coco sauce tomate
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Cantafrais Gouda Yaourt nature et dosette de sucre	Camembert Fromage frais demi sel Yaourt nature sucré	Saint paulin Samos Yaourt nature et dosette de sucre	Montcadi croute noire Petit moule Yaourt nature et dosette de sucre	Bleu Croclait Yaourt nature et dosette de sucre
D E S S E R T S				
Beignet à la pomme Entremets au café Riz au lait Beignet à la pomme	Compote allégée pomme fraise Corbeille de fruits Fromage blanc au riz soufflé chocolat Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat	Compote allégée poire Corbeille de fruits Tarte citron meringuée	Biscuit de savoie Corbeille de fruits Mousse pralinée Pomme au four	Compote allégée pomme banane Corbeille de fruits Gâteau fondant chocolat Panna cotta et coulis aux fruits rouges



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE