

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Rentree

Lundi
12/10/2020

Mardi
13/10/2020

Mercredi
14/10/2020

Jeudi
15/10/2020

Vendredi
16/10/2020

Carottes râpées
Mini pizza

Betteraves vinaigrette
Saucisson panaché

Taboule au millet, amarante et sarrasin
Oeuf dur à la mayonnaise

Lentilles à l'échalote
Salade verte
Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate

Endives aux noix
Salade verte

Coeur de palmier et tomates en salade
Maïs
Salade au chèvre et croûtons
Salade verte

Champignons à la crème persillée
Chou rouge
Salade verte

Filet de hoki sauce citron

Aguillette de poulet et sauce au maroilles

Chipolatas

Croque butternut, épinards, champignons et
emmental

Tartiflette

Carbonnade de boeuf

Omelette à la tomate

Steak haché de boeuf sauce miroton

Pain de poisson

Jardinière de légumes
Pommes de terre vapeur
Salade verte

Carottes au cumin
Frites

Frites
Haricots plats à l'ail

Petits pois à l'étuvé
Semoule

Brocolis béchamel
Tagliatelles

Cantal
Rondelé ail et fines herbes
Yaourt nature sucré

Fromage frais froidou
Mimolette
Yaourt nature sucré

Kiri
Ossau iraty
Yaourt nature et dosette de sucre

Brie
Petit moule
Yaourt nature sucré

Fondu carré
Pont l'évêque
Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits
Crème sur son lit de compote tutti frutti
Muffin aux pépites de chocolat
Semoule au lait

Cake aux noix et pommes
Compote allégée poire
Corbeille de fruits
Fromage blanc et brisures d'oréo

Corbeille de fruits
Crème aux oeufs
Salade de fruits frais
Tarte alsacienne aux pommes

Compote allégée pomme banane
Corbeille de fruits
Flan pâtissier
Mousse au chocolat

Cocktail de fruits
Corbeille de fruits
Gâteau basque
Mousse au citron



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE